



Adobe After Effects CC

Animations et motion design

Programme à jour : 2026 - 2027

Public : Toutes les personnes souhaitant acquérir les notions nécessaires pour concevoir des effets d'animations (Motion design, animations) sur le logiciel Adobe After Effects. • Réalisateur • JRI • graphiste et infographiste • demandeur d'emploi • Chefs d'entreprise • cadres • Particuliers, salariés • Personnes en reconversion professionnelle.

Pré-requis : Maîtrise du montage vidéo recommandée, bonne connaissance de l'informatique (Windows ou Mac). Un rendez-vous en présentiel ou distanciel sera mis en place pour vérifier ensemble les prérequis.

Durée : 35 heures (5 jours)

Délais d'accès : Entrées et sorties permanentes (Nous contacter)

(Inscriptions possibles 1 semaine avant le démarrage de la session.)

Nombre de stagiaires : 1 à 3

Objectifs : Acquérir la maîtrise des fondamentaux du logiciel d'effets d'Adobe et devenir autonome dans ses projets d'effets visuels professionnels. (Motion design et animations). Chaque stagiaire emporte avec lui des PDF explicatifs et jusqu'à 5h de vidéo pour s'entraîner.

Lieu de la formation : 3 rue du Mas de Bonniol, 34880 Lavérune ou Espace Garosud Montpellier / Distanciel

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement (Présentiel) : L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire et ce suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques avec le formateur • 1 station de montage par stagiaire • Un vidéo projecteur • Matériel de prise de vue par stagiaire • Les cas pratiques se feront dans l'enceinte du centre de formation • Supports de cours remis sur clé USB et disponibles en ligne (PDF et tutoriels).

Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement (Distanciel) : L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire et ce suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques avec le formateur • L'accès à distance se fera sur Zoom • Le stagiaire dispose d'une assistance constante avec le formateur via l'espace stagiaire. Le formateur reste joignable tout au long de la formation (Par mail, téléphone) • Supports de cours remis en ligne (PDF et tutoriels).

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Si besoin, nous pouvons mettre à disposition des locaux adaptés aux personnes en situation de handicap. (Espace Garosud - location de salles à Montpellier).

Modalités d'évaluation : Cas pratiques en continu + évaluation de validation sous la forme d'un exercice pratique avec le formateur.

Formalisation en fin de formation : Attestation de formation validée par le formateur et délivrée par l'organisme de formation.

Un vrai suivi après votre formation : Vous pouvez bénéficier d'un prêt de matériel et d'un accès à nos studios de Postproduction pendant et après votre formation, renseignez-vous. Cours et tutoriels en ligne inclus dans votre espace privé. Nos formateurs restent disponibles après votre formation !

Coût de la formation : 30€/ heure => Cette formation peut être financée en fonction de votre situation.

Programme détaillé :

1°) Première partie :

Interface du logiciel / fonctionnement des panneaux

Compositions dans After Effects

Importation + gestion de métrages

Calques

Animation par images clés

Interpolation spatiale / temporelle

Parentage / calques nuls

Précompositions

Animation de texte

Création et manipulation de masques

Animation de tracés

Calques de forme

Calques d'effets

Modes de fusion

Remappage temporel

Calques 3D

Lumières & Ombres

Incrustations (Fond vert, bleu)

Suivi de mouvement / suivi 3D / Stabilisation

Ombres portées

Découvrir les plugins importants

Exportation / Rendu (Media Encoder) - diffusion

Exercices pratiques avec le formateur (Animations, FX, motion-design.)

2°) Evaluation de la formation, des acquis et suivi du stagiaire :

Evaluation de validation sous la forme d'un exercice pratique avec le formateur.

Suivi du stagiaire à la suite de la formation, prêt de matériel possible.

Supports de cours remis pendant la formation et envoyés par mail.

Prendre contact avec le centre de formation :

www.casinopictures-formations.fr

contact@casinopictures-formations.fr

Contact direct : 06 32 15 89 85

Siret : 79518333400015 / DA : 76 34 08886 34